



[ 1956-2006 ]

50 ΧΡΟΝΙΑ  
Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης





### ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Φέτος συμπληρώνονται 50 χρόνια από την ίδρυση του Αθλητικού Ομίλου Φιλοθέης (Α.Ο.Φ.), του αθλητικού μας συλλόγου με τις μεγάλες διακρίσεις που έγραψε τις δικές του σελίδες στην ιστορία του προαστίου μας. Όλα ξεκίνησαν σ' εκείνο το στίβο με το καρβουνίδι κάτω από τις οδηγίες του πρωτοεργάτη Στέλιου Κυριακίδη και των στενών συνεργατών του, από τους οποίους εκτιμώ ότι αξίζει να μνημονεύσω - ίσως λόγω προσωπικών αναμνήσεων- τον εξάίρετο προπονητή και άνθρωπο Πάνο Κοντό. Στα μάτια μου οι αθλητές του Α.Ο.Φ., όπως ο Βαγγέλης ο Στεφανίδης, ο Τάσος ο Στρατηγόπουλος, ο Νίκος ο Κακαβάς, ο Γιάννης ο Κούσουλας και πολλοί άλλοι, φάνταζαν μεγαλύτεροι από τους καλύτερους ξένους παγκόσμιους πρωταθλητές και Ολυμπιονίκες. Όσοι περάσαμε από τις κερκίδες ή τα κουλουάρ του στίβου, αγαπήσαμε τον Α.Ο.Φ. και δεθήκαμε μαζί του. Δεν έχω κλάψει ποτέ όταν έχασε η αγαπημένη μου ποδοσφαιρική μου ομάδα, αλλά με πήραν τα δάκρυα όταν ηττήθηκε στο τελευταίο δευτερόλεπτο η ιστορική μας ομάδα του μπάσκετ των Μαρούδα, Ζάγκα, Τσολάκη, Μπακατσέλου, Νεόφυτου και των άλλων παιδιών. Είμαστε ευγνώμονες στον Α.Ο.Φ. γιατί βοήθησε στη διατήρηση της συνοχής του κοινωνικού ιστού της Φιλοθέης. Ο Α.Ο.Φ. εξακολουθεί να παραμένει ο δικός μας σύλλογος, κομμάτι της οικογένειάς μας. Όπως οι πατεράδες μας μας εμπιστεύτηκαν στα χέρια του Κυριακίδη, έτσι και εμείς σήμερα συνεχίζουμε να εμπιστευόμαστε τα παιδιά μας στα χέρια των προπονητών του Α.Ο.Φ.. Νιώθω ευτυχής που ως Δήμαρχος κατόρθωσα να αφήσω ελεύθερα τα συναισθήματά μου γράφοντας λίγα λόγια για την 50χρονη ιστορία του Α.Ο.Φ..

**ΘΕΟΦΡΑΣΤΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ**

**ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**



### **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ**

Ο αθλητισμός αποτελεί μέγιστης σημασίας κοινωνική δραστηριότητα, που προάγει αποτελεσματικά και άμεσα τις κορυφαίες ανθρώπινες αξίες της αλληλεγγύης και της ειρήνης. Είναι γιορτή λαών, εθνοτήτων, γλωσσών, θρησκειών. Είναι η αποθέωση της διαφορετικότητας. Ο αθλητισμός πάντα αφήνει ένα εντονότατο ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ, ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ, ΙΔΕΟΛΟΓΙΚΟ αποτύπωμα. Είναι η χαρά της συμμετοχής, είναι ψυχαγωγία...

Ο Α.Ο.Φιλοθέης μέσα στο χώρο του Γυμναστηρίου Φιλοθέης άνθισε και καθιερώθηκε στον Ελληνικό αθλητισμό, μ' αυτές τις αρχές και αυτήν την ιδεολογία.

Με μεγάλη μου χαρά απολαμβάνω της συγκυρίας και συμμετέχω στις εορταστικές εκδηλώσεις από την θέση του Προέδρου του Δ.Σ. και εύχομαι περαιτέρω άνθηση, επιτυχίες και ευημερία του Α.Ο.Φιλοθέης, που είναι το ζωντανό κύτταρο του αθλητισμού της Φιλοθέης και με τον οποίο συνυπάρχω 50 χρόνια.

**ΝΙΚΟΣ ΚΑΚΑΒΑΣ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**



### **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ**

Είμαι πολύ συγκινημένος και υπερήφανος που το 2006 βρίσκομαι στον Α. Ο. Φιλοθέης, χαιρετίζοντας τα 50 χρόνια από την ίδρυση του ιστορικού σωματείου. Η χαρά μου αυτή είναι διπλή γιατί έχω περάσει από τη θέση του αθλητή, αλλά και έχω νιώσει τις αγωνίες του προπονητή.

Ο Α. Ο. Φιλοθέης πιστός στο ραντεβού του με την ιστορία στα 50 αυτά χρόνια κατάφερε να αναπτύξει τον αθλητισμό της περιοχής, συντελώντας στη γενικότερη πρόοδο του αθλητισμού της Ελλάδας, αναπτύσσοντας τις αθλητικές υποδομές στα τμήματα που διατηρούσε και διατηρεί, «βγάζοντας» πρωταθλητές και πρωταθλήτριες και διοργανώνοντας σημαντικές αθλητικές εκδηλώσεις.

Ιδιαίτερη σημασία για τον Α. Ο. Φιλοθέης έχουν τα τμήματα υποδομής, συγκεντρώνοντας πολλά παιδιά μικρής ηλικίας που τους δίνονται οι αθλητικές βάσεις για να αποτελέσουν το βασικό κορμό μιας υγιούς κοινωνίας.

Όλο το Διοικητικό Συμβούλιο του Α. Ο. Φιλοθέης είμαστε ευγνώμονες που μέσα από αυτές τις θέσεις μας δίνεται η δυνατότητα να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας στο ιστορικό αυτό σωματείο.

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ Α. Ο. ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

# [ Τα ιδρυτικά μέλη ]

1. ΝΙΚΟΛΑΟΥ Γρηγόρης
2. ΣΙΝΑΝΗΣ Κλέων
3. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ανδρέας
4. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Στυλιανός
5. ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Νικόλαος
6. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημήτριος
7. ΜΑΛΑΜΑΤΙΑΝΟΣ Πάρις
8. ΜΑΡΙΝΟΣ Πίνδαρος
9. ΓΑΤΟΣ Βασίλειος
10. ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΑΣ Βασίλειος
11. ΚΑΤΣΟΥΦΡΗΣ Γεώργιος
12. ΖΑΡΙΦΗΣ Νικόλαος
13. ΜΗΛΙΑΔΗΣ Ευάγγελος
14. ΚΑΨΗΣ Παντελής
15. ΣΥΤΙΝΑΣ Ηλίας
16. ΒΕΝΑΚΙΔΗΣ Θεοφάνης
17. ΧΑΤΖΗΣΗΜΩΛΗΣ Συμεών
18. ΙΑΤΡΟΥ Μιχαήλ
19. ΚΑΛΚΑΝΔΗΣ Παναγιώτης
20. ΚΑΤΖΟΥΡΗΣ Ηλίας
21. ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Αναστάσιος
22. ΚΑΤΣΑΡΕΛΟΣ Κωνσταντίνος
23. ΘΩΜΑΪΔΗΣ Νικόλαος
24. ΤΣΟΚΟΠΟΥΛΟΣ Αιμίλιος
25. ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Γεώργιος
26. ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Ιωάννης
27. ΙΣΗΓΟΝΗΣ Ιωάννης
28. ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ Θεόδωρος
29. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Ιπποκράτης
30. ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος
31. ΚΑΤΣΙΛΙΒΑΣ Αλέξανδρος
32. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ Λουκάς
33. ΚΥΡΙΑΚΟΣ Κωνσταντίνος
34. ΚΑΡΥΔΗΣ Γεώργιος
35. ΡΗΓΑΣ Ιωάννης
36. ΛΙΑΤΟΣ Νικόλαος
37. ΜΑΡΟΥΔΑΣ Σωτήριος
38. ΜΠΟΜΠΟΛΗΣ Παναγιώτης
39. ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Ιωάννης
40. ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ Πέτρος



# [ Η ιστορία του Ομίλου ]

Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης ιδρύθηκε το 1956.  
Πρώτος πρόεδρος του συλλόγου εξελέγη ο **Γρηγόρης Νικολάου**.  
Σήμερα καλλιεργεί τα αθλήματα του στίβου, του μπάσκετ, του βόλεϊ και του μπάντμινγκτον.

Ψυχή του Α.Ο. Φιλοθέης, από τα πρώτα του βήματα υπήρξε ο αείμνηστος **Στέλιος Κυριακίδης**. Ένας από τους κορυφαίους Έλληνες αθλητές του 20ού αιώνα. Γεννήθηκε στην Κύπρο το 1910 και έγραψε ιστορία ως αθλητής του Γ.Σ. Ολύμπια Κύπρου και της εθνικής ομάδας.

Προς τιμήν του, το 1990 ο **Δήμος** έδωσε στο Γυμναστήριο της Φιλοθέης το όνομά του, ενώ ο Α.Ο.Φ. διοργανώνει από τότε τον ετήσιο δρόμο αντοχής "**Κυριακίδεια**" στις όμορφες γειτονιές του προαστίου που τις δυο τελευταίες χρονιές είναι ο τελικός των Grand Prix (Γύροι των Πόλεων) του ΣΕΓΑΣ.

Από την ίδρυσή του, ο Α.Ο.Φ. είχε το προνόμιο να περηφανεύεται για τις επιτυχίες των αθλητών του και τις συμμετοχές τους σε διεθνείς αγώνες με την γαλανόλευκη φανέλα.

Από το **2000** ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης διοργανώνει με

επιτυχία το διεθνές meeting «**Γκαλά Στίβου Γυναικών**» σε συνεργασία με το Δήμο Φιλοθέης, το ΣΕΓΑΣ και την Πολιτεία.

Το meeting αυτό είναι **παγκόσμια πρωτοτυπία** καθώς αποτελείται **μόνο από αγωνίσματα** γυναικών και συγκαταλέγεται σε ένα από τα

**διεθνή meeting** της χώρας μας. Οι επιδόσεις που έχουν

επιτευχθεί, όσο και οι συμμετοχές των αθλητριών

είναι **σπουδαίες και κορυφαίου επιπέδου**. Ενώ

στις πρώτες διοργανώσεις οι συμμετοχές

των αθλητριών ήταν μικρές στις τελευταίες

διοργανώσεις στο φύλλο αγώνος κάθε

αγωνίσματος αναφέρονται αθλήτριες του

Ομίλου μας που **πρωταγωνιστούν** σε αυτό και

συναγωνίζονται με επιτυχία με τις διεθνούς

φήμης αθλήτριες. Το γεγονός αυτό μας γεμίζει

με αισιοδοξία καθώς η νεότερη ιστορία του

συλλόγου φαίνεται να διαγράφεται ευοίωνα καθώς

πλαισιώνεται από την παρουσία σημαντικών αθλητριών και

αθλητών.

Με τα παραπάνω δεδομένα θεωρούμε πως το **παρόν** και το

**μέλλον** του συλλόγου είναι και θα γίνεται κάθε μέρα **καλύτερο**

χάρη στη σκληρή, μεθοδική και επιστημονική δουλειά που

πραγματοποιείται από τους προπονητές και τους αθλητές μας.



# [ Οι πρόεδροι ]

...ΑΠΟ ΤΟ 1956

28-4-57	4-3-59	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΡ.
4-3-59	3-3-61	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ.
3-3-61	9-12-62	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΡ.
9-12-62	17-1-65	ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΤ.
17-1-65	11-12-66	ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΤ.
11-12-66	2-2-69	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.
2-2-69	16-8-70	ΚΑΡΑΜΕΡΟΣ Γ.
16-8-70	26-3-72	ΚΑΡΑΜΕΡΟΣ Γ.
26-3-72	3-2-74	ΚΟΛΙΝΤΖΑΣ Ε.
3-2-74	7-6-75	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ Ι.
7-6-75	21-9-75	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ Ο.
21-9-75	29-1-78	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ Ο.
29-1-78	27-1-80	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ Ο.
27-1-80	17-1-81	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ Ο.
17-1-81	17-1-82	ΔΑΛΑΚΙΔΗΣ Α.
17-1-82	30-1-83	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΣ

30-1-83	3-2-85	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΣ
3-2-85	7-2-87	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΣ
7-3-87	21-2-89	ΣΕΛΙΜΟΣ ΣΠΥΡΟΣ
22-2-89	15-1-90	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΣ
16-1-90	25-1-92	ΛΕΚΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
26-1-92	4-2-94	ΑΛΙΜΠΕΡΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
5-2-94	31-1-96	ΑΛΙΜΠΕΡΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
1-2-96	30-1-97	ΣΑΛΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ
31-1-97	26-2-98	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
27-2-98	1-6-98	ΒΟΥΡΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
2-6-98	29-1-2000	ΚΑΤΣΑΦΑΔΟΣ ΣΟΛΟΜΩΝ
30-1-2000	6-3-2000	ΚΑΝΕΛΛΟΣ ΝΙΚΟΣ
7-3-2000	7-2-2002	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΗΣ
8-2-2002	13-3-2004	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΗΣ
14-3-2004	25-3-2006	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
26-3-2006		ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



**Το σημερινό  
Διοικητικό Συμβούλιο**

Πρόεδρος  
Αντιπρόεδρος  
Γραμματέας  
Ταμίας  
Έφορος Αθλημάτων  
Γενικός Αρχηγός

Κουλουμέντας Παναγιώτης  
Δεμέστιχα Μαρίκα  
Θεοδωράκος Νικόλαος  
Σμιτζ Ιωάννα  
Χατζηγεωργίου Δημήτριος  
Πουλουπάτης Παναγιώτης

Μέλη

Γουργούτης Αλέξανδρος  
Παπαδοπούλου Δάφνη  
Κωνσταντινίδης Απόστολος

# [ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ]

## Στέλιος Κυριακίδης

Γεννήθηκε στο χωριό Στάτος της Κύπρου (Πάφος) στις  
4-5- 19 10.

Αθλητής του Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑ στις μεγάλες αποστάσεις.  
1ος ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΗΣ στο Μαραθώνιο 4 χρονιές ( 1934,  
1936, 1937, 1939)

1ος ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΗΣ στα 10.000 μ. 2 χρονιές ( 1934,  
1936)

Κάτοχος Πανελληνίων επιδόσεων:  
10000 μ. 32'.52".4 (Πανελλήνιοι 1936), 32'.28".0  
(Προβαλκανικοί 1936)

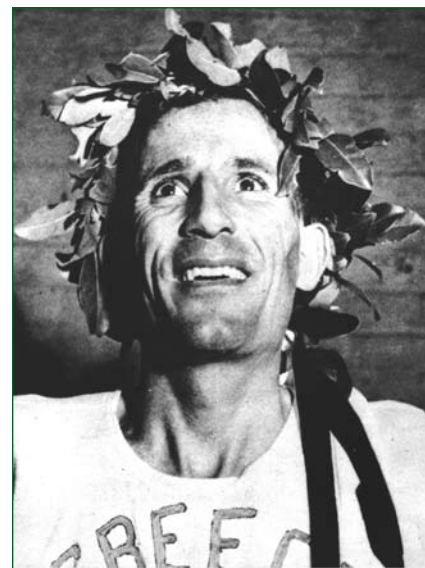
5000 μ. 15'.35".0 (Πανελλήνιοι 1937)

Συμμετοχές σε ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ: ΒΕΡΟΛΙΝΟ  
1936, ΛΟΝΔΙΝΟ 1948.

Έγινε παγκόσμια γνωστός με την 1η νίκη του στο Διεθνή  
Μαραθώνιο της Βοστώνης  
(20-4-46) με επίδοση 2 ώρες 29'.27".

Ίδρυτικό μέλος του Α.Ο. ΦΙΛΟΘΕΗΣ. Έχει προσφέρει πάρα  
πολλά στον Α.Ο.Φ.

Βοήθησε τον Όμιλο να κάνει τα πρώτα του βήματα  
και γενικά να σταθεί με επιτυχία στον αθλητικό χώρο.  
Ιδιαίτερα στο διάστημα 1956- 1968 ο Στέλιος Κυριακίδης  
υπήρξε η ψυχή, ήταν το Α και το Ω του Σωματείου.



### **Κακαβιάς Νίκος**

Παλαίμαχος αθλητής του Στίβου του σωματείου που στην πρώτη δεκαετία του Συλλόγου είχε σημαντική Πανελλήνια και Διεθνή παρουσία, κατακτώντας πρώτες θέσεις και καταρρίπτοντας Πανελλήνια ρεκόρ στο Άλμα εις μήκος. Πλούσια διοικητική προσφορά, διατελώντας Πρόεδρος επί σειρά ετών τη δεκαετία του '80 καθώς επίσης ταυτόχρονα Πρόεδρος του Γυμναστηρίου και της ΕΑΣ-ΣΕΓΑΣ της Αν. Αττικής. Υπήρξε αρχηγός αποστολής εθνικής ομάδας στίβου και έχει τιμηθεί πολλάκις για την μεγάλη προσφορά του στον Αθλητισμό (ΣΕΓΑΣ, Δήμος Φιλοθέης, ΕΑΣ Αν. Αττικής κ.α.). Σημαντική παραγοντική προσφορά τη δεκαετία του '80.

### **Σελίμος Σπύρος**

Παλαίμαχος αθλητής του Μπάσκετ και του Βόλεϊ του Α. Ο. Φιλοθέης. Μεγάλη και πολυετής η προσφορά του στον Όμιλο ως Πρόεδρος, αλλά και σε όλες τις θέσεις του Δ.Σ.. Έφορος του Μπάσκετ και του Βόλεϊ του Α. Ο. Φιλοθέης με πολύ αγάπη σε αυτό που υπηρετούσε.

### **Παναγιώτης Κόντος**

Μαζί με το Στέλιο Κυριακίδη ήταν ο άνθρωπος που τα ίδια πρώτα χρόνια συνέβαλε πιο πολύ από κάθε άλλον στο «στήσιμο» και τις επιτυχίες του Α.Ο.Φ.

### **Νίκος Χατζηδημητρίου**

Ν. Χατζηδημητρίου, Σ. Κυριακίδης και Π. Κοντός αποτελούσαν την τριάδα των ανθρώπων που συναντούσε κανείς σε όλες τις εκδηλώσεις και σε όλους τους αγώνες του Ομίλου.

**Μαραντίδης Χαράλαμπος**

Μέλος του Δ.Σ. '65-'80. Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης. Ειδικός Γραμματέας της ..... Πρόεδρος επιτροπής αξιολόγησης διαιτητικών της Εθνικής. Αρχηγός αποστολής Εθνικής Ομάδας Μπάσκετ.

**Μπακατσέλος Νίκος**

Αθλητής του ύψους τη δεκαετία του '60 και παίκτης της μεγάλης ομάδας του Μπάσκετ. Επί σειρά ετών μέλος του Δ.Σ. του Α. Ο. Φιλοθέης και με μεγάλη και σημαντική προσφορά ως Έφορος Μπάσκετ.

**Μιχάλης Έξαρχος**

Ο Μιχάλης για πάρα πολλά χρόνια συμπαραστάθηκε με ξεχωριστό τρόπο και με μεγάλη αγάπη στους αθλητές του Α.Ο.Φ. Κάνοντας δε πάντα προσωπικές θυσίες έδωσε λύσεις στα προβλήματά τους. Υπήρξε μέλος Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ.

**Γιώργος Προβελέγγιος****Γιώργος Φλήρος****Κουτσογιαννόπουλος Ιωάννης**

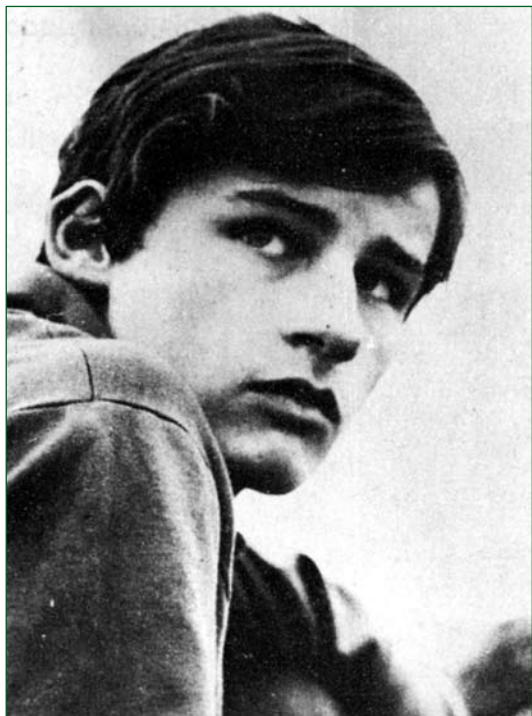
Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1959. Σπούδασε στην Ε.Α.Σ.Α. Αθηνών, 1978- 1982. Βαθμός 9 (Άριστα), με ειδικότητα: Κλασσικός Αθλητισμός- Άλματα, Βαθμός 9 (Άριστα), (Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών: Ισοτιμία 1985) Μιλάει Αγγλικά, Γαλλικά.

- Ομοσπονδιακός προπονητής στίβου (άλματα) Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με αθλητές-τριες με συμμετοχή και διακρίσεις σε Βαλκανικούς, Πανευρωπαϊκούς αγώνες, Παγκόσμια πρωταθλήματα και Ολυμπιακούς αγώνες (Ολυμπιακό, Πανευρωπαϊκά και Βαλκανικά μετάλλια) από 1995.
- Manager αθλητών ΣΕΓΑΣ για τα διεθνή meeting (παγκόσμιας & ευρωπαϊκής ομοσπονδίας).
- Διευθυντής αθλητικής ενημέρωσης και αποτελεσμάτων - Ολυμπιακοί Αγώνες 2004, Αθήνα.
- Διοργανωτής και Εκτελεστικός Διευθυντής των επτά (7) "Γκαλά Στίβου Γυναικών - Φιλοθέη" 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 & 2006 [(Διεθνές meeting) (επιδόσεις ολυμπιακού επιπέδου)].
- Διευθυντής Δημοτικού Γυμναστηρίου Φιλοθέης

"Σ. Κυριακίδης", από 1994 έως 2000.

- Τεχνικός Διευθυντής στον Α. Ο. Φιλοθέης.
- Σωματειακός προπονητής αλμάτων στίβου (άλμα σε ύψος - μήκος - τριπλούν) στον Αθλητικό Όμιλο Φιλοθέης (πανελλήνιες νίκες, πανελλήνια ρεκόρ, στελέχωση εθνικών ομάδων με αθλητές-τριες σε όλες τις κατηγορίες), 1982 - 1995.
- Γυμναστής στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής σε άτομα 12-20 ετών με νοητική στέρηση και κινητικά προβλήματα, 1981 - 1982.
- Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Β΄θμια εκπαίδευση, 1984 - 1986.
- Μόνιμος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής από το 1986 στη Β΄θμια εκπαίδευση.

# [ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ]



## ΜΕΣΟΓΕΙΟΝΙΚΗΣ

### Γιάννης Κούσουλας

**Διο αργυρά μετάλλια** στους Μεσογειακούς αγώνες 1967 και 1971 στο άλμα σε ύψος.

Κατέρριψε στον ανοιχτό στίβο 7 φορές το πανελλήνιο ρεκόρ ανδρών, 6 φορές το ρεκόρ εφήβων και 1 το ρεκόρ παιδων.



## ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

### Γιάννης Κούσουλας

Αργυρό Μετάλλιο στους Πανευρωπαϊκούς Εφήβων το 1968 στο άλμα σε ύψος.

### Γιάννης Δόνδωρος

Αργυρό μετάλλιο στους Πανευρωπαϊκούς Νέων το 1992 στη Σφαίρα. Κατέρριψε 1 φορά το πανελλήνιο ρεκόρ ανοιχτού στίβου παιδων και 1 φορά κλειστού στίβου εφήβων στη σφαίρα.

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΕΣ



### Κατερίνα Στεφανίδη

**Χρυσό μετάλλιο** στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παιδών - Κορασίδων το 2005 στο άλμα επί κοντώ. Κατέρριψε στον ανοιχτό στίβο 3 φορές το πανελλήνιο ρεκόρ Κορασίδων και 2 το ρεκόρ νεανίδων. Στον κλειστό στίβο έχει πετύχει 1 ρεκόρ γυναικών και 6 κορασίδων και νεανίδων.



### Αλίκη Ασκητοπούλου

**Χάλκινο μετάλλιο** στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παιδών - Κορασίδων το 2003 στο τριπλούν. Κατέρριψε στον ανοιχτό στίβο 1 φορά το πανελλήνιο ρεκόρ στο άλμα σε μήκος κορασίδων και 2 φορές στο τριπλούν κορασίδων.



Γιάννης Προβελέγγιος



Βασιλική Ξένου

### Κακαβιάς Νίκος

Ήταν 1ος σε διεθνή συνάντηση Ελλάδας-Βουλγαρίας και κατέκτησε 2 δεύτερες νίκες σε διεθνής συναντήσεις το 1965.

### Μήλας Σταμάτης

Ήταν 4ος Βαλκανιονίκης και 5ος Μεσογειονίκης το 1971.

### Μυλωνάς Γιώργος

3η ομαδική νίκη στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο συνθέτων αγωνισμάτων στο Μπρόνικο της Ιταλίας το 1985, 1ος Μακάρεια με την 4x100μ Λευκωσία '85.

### Γιάννης Προβελέγγιος

Κατέκτησε την 8η θέση στους Πανευρωπαϊκούς Εφήβων του 1991 στο άλμα σε ύψος.

Κατέρριψε το πανελλήνιο ρεκόρ παιδών κλειστού στίβου.

### Βασιλική Ξένου

Το 1997 συμμετείχε στον τελικό των Μεσογειακών στο άλμα σε ύψος (4η).

Κατέρριψε 3 φορές το πανελλήνιο ρεκόρ κορασίδων κλειστού στίβου.

### Χριστίνα Εικοσιπένταρχου

Συμμετείχε στο Μήκος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κορασίδων το 2001.

Σημείωσε 2 πανελλήνια ρεκόρ κορασίδων στο κλειστό στίβο.

### Ειρήνη Δημητράκη

Ήταν μέλος της Προ Ολυμπιακής ομάδας του 2004 στο τριπλούν και συμμετείχε στους Πανευρωπαϊκούς κλειστού το 2005.

### Παντελής Παπαγεωργίου

Συμμετείχε στο άλμα σε ύψος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων το 1986 στην Αθήνα.

### Μαρίκα Δεμέστιχα

Συμμετείχε στο μήκος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων το 1994 στη Λισσαβόνα.

## ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΕΣ

### Γιάννης Κούσουλας

- 1ος στο ύψος στους Βαλκανικούς ανδρών στο Βουκουρέστι το 1970.
- 1ος στους Βαλκανικούς εφήβων στη Κωνσταντινούπολη το 1967.
- 2ος στους Βαλκανικούς εφήβων στη Σόφια το 1969.

### Παπαγεωργίου Παντελής

- 3ος στο ύψος στους Βαλκανικούς εφήβων της Σμύρνης το 1986.

### Σταθόπουλος Σεραφείμ

- 1ος στη σκυταλοδρομία 4x100 μ. στους Βαλκανικούς εφήβων στα Χανά το 1982 και
- 3ος στα 4x100 μ. στους Βαλκανικούς ανδρών το 1985 στη Στάρα Ζαγόρα Βουλγαρίας.

### Σταυρόπουλος Παναγιώτης

- 3ος στη σκυταλοδρομία 4x100 μ. στους Βαλκανικούς εφήβων στο Μάριμπορ (Γιουγκοσλαβίας) το 1984.

### Μαρίκα Δεμέστιχα

- 1η στο μήκος στους Βαλκανικούς νεανίδων το 1994.

### Ειρήνη Δημητράκη

- 3η στο τριπλούν στους Βαλκανικούς γυναικών το 2003 στη Θήβα.
- 2η στο τριπλούν στους Βαλκανικούς κλειστού στίβου γυναικών το 2005 στην Αθήνα.



Μαρίκα Δεμέστιχα



Παντελής Παπαγεωργίου



Νίκος Κακαβιάς

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΝΙΚΕΣ

### Κούσουλας Γιάννης

10 πρώτες νίκες στο ύψος από το 1965 ως το 1970 σαν παις, έφηβος και άνδρας.

### Δρακοπούλου Γεωργία

5 πρώτες νίκες, μια στο έπταθλο νεανίδων και άλλες τέσσερεις στο έπταθλο, τα 100 μ., τα 200 μ. και τα 100 μ.εμπ. των γυναικών κατά την πενταετία 1982- 1986.

### Κακαβιάς Νίκος

2 πρώτες νίκες στο μήκος των μαθητικών του '62 και στο μήκος των εφηβικών του '64.

### Μυλωνάς Γιώργος

2 πρώτες νίκες στο ύψος των μαθητικών του '81 και στο δέκαθλο του Κυπέλλου Ελλάδας το '86.

### Κουβαρά Κυριακή

1η στα 400 μ. των γυναικών το '70.

### Προβελέγγιος Γιάννης

3ος στο ύψος ανδρών το '92.

### Ξένου Βασιλική

1η στο ύψος γυναικών το '94, '97, 2η το '98, 1η κλειστού το '98.

### Δεμέστιχα Μαρίκα

2η στο μήκος το '94.

### Παπαγεωργίου Παντελής

2ος στο τριπλούν ανδρών το '95.

### Μόρφη Ασημίνα

1η στη σφυροβολία γυναικών το '95, '96, '97, '98, '99, 3η το 2000.

### Χριστόπουλος Παναγιώτης:

2ος στα 800μ ανδρών το '98, 3ος στα 1.500μ το '98.

### Δημητράκη Ειρήνη

3η στο τριπλούν γυναικών το 2003 και το 2005.

### Δαγκλή-Παγκότο Φωτεινή

3η στα 800μ και στα 1.500μ γυναικών το 2004, 2η στα 800μ το 2005, 1η στα 1.500μ κλειστού το 2006.

# [ ΚΑΤΑΡΡΙΨΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΡΕΚΟΡ ]

## ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

### ΑΝΔΡΕΣ

#### ΥΨΟΣ

2.04	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2/ 1/ 1966	ΦΑΛΗΡΟ
2.05	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	7/6/ 1967	ΦΑΛΗΡΟ
2. 10	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	29/9/ 1967	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ
2. 11	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	10/8/ 1968	ΟΒΙΕΔΟ
2. 12	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	25/5/ 1969	ΦΑΛΗΡΟ
2. 12	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	29/8/ 1969	ΣΟΦΙΑ
2. 13	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	28/4/ 1970	ΦΑΛΗΡΟ

### ΕΦΗΒΟΙ

#### ΥΨΟΣ

2.00	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	28/9/ 1966	ΧΑΝΙΑ
2.04	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2/ 10/ 1966	Ν.ΦΑΛΗΡΟ
2.05	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	7/6/ 1967	Ν.ΦΑΛΗΡΟ
2. 10	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	30/9/ 1967	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ
2. 11	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	10/6/ 1968	ΟΒΙΕΝΤΟ
2. 12	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	22/5/ 1969	Ν.ΦΑΛΗΡΟ

### ΠΑΙΔΕΣ

#### 400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

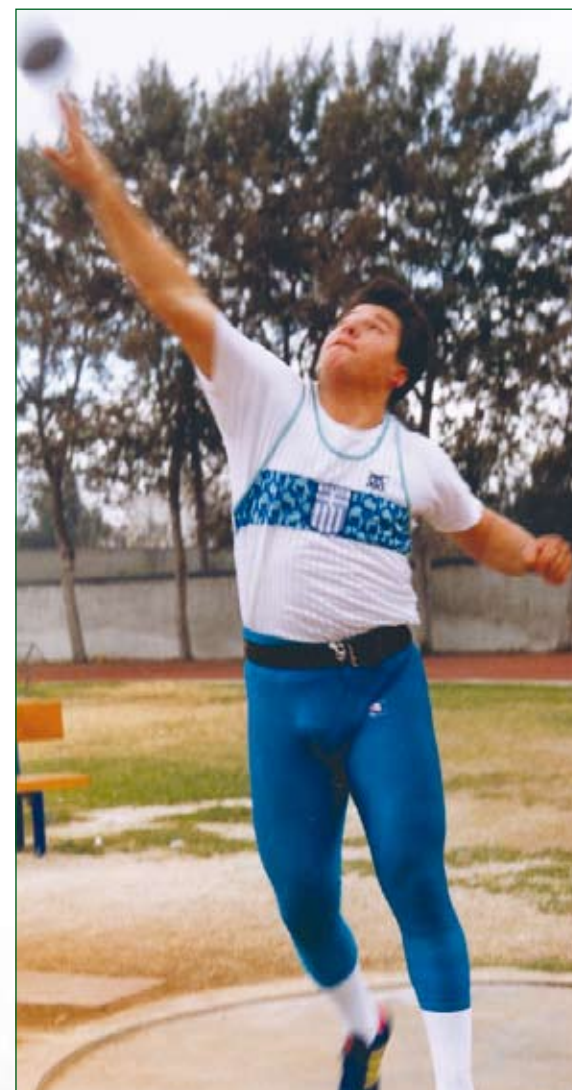
54.99	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ	1/5/ 1977	ΦΑΛΗΡΟ
54.9	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ	10/8/ 1977	ΦΑΛΗΡΟ

#### ΥΨΟΣ

2.08	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	28/8/ 1984	ΚΥΨΕΛΗ
------	-----------------------	------------	--------

#### ΣΦΑΙΡΑ

19.06	ΔΟΝΔΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	27/ 10/ 1989	ΑΘΗΝΑ
-------	------------------	--------------	-------



Γιάννης Δόνδωρος



Μόρφη Ασημίνα

## ΓΥΝΑΙΚΕΣ

### ΣΦΥΡΑ

60.64	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	3/5/2000	ΤΡΙΠΟΛΗ
60.43	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	7/8/1999	ΜΑΡΟΥΣΙ
59.96	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	18/7/1997	ΜΑΡΟΥΣΙ
59.46	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	17/7/1997	ΜΑΡΟΥΣΙ
59.18	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	18/5/1997	ΡΕΘΥΜΝΟ
58.62	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	17/5/1997	ΡΕΘΥΜΝΟ
57.12	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	9/5/1997	ΦΑΛΗΡΟ
56.34	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	8/5/1997	ΦΑΛΗΡΟ
56.10	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2/5/1997	ΤΡΙΠΟΛΗ
55.74	ΜΟΡΦΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	26/5/1996	ΡΕΘΥΜΝΟ

### ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

5ΩΡ 0 1.20	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	19/10/1974	ΑΘΗΝΑ
3ΩΡ 46.11	ΚΟΥΒΑΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	19/6/1982	ΛΟΝΔΙΝΟ

### ΕΠΤΑΘΛΟ

4.589	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	13/6/1982	ΑΘΗΝΑ
4.779	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	4/7/1982	ΔΡΑΜΑ

## ΝΕΑΝΙΔΕΣ

### ΚΟΝΤΩ

4.37	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ
4.14	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3/7/2004	ΚΟΡΙΝΘΟΣ

### ΕΠΤΑΘΛΟ

4.779	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	4/7/1982	ΔΡΑΜΑ
4.870	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	20/8/1982	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ

## ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

### 100Μ

12.16	ΔΕΛΗΔΗΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	17/6/1995	ΓΕΝΕΥΗ
-------	-----------------	-----------	--------

### ΜΗΚΟΣ

6.20	ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	12/4/2003	ΠΥΡΓΟΣ
------	--------------------	-----------	--------

### ΚΟΝΤΩ

4.37	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ
4.14	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3/7/2004	ΚΟΡΙΝΘΟΣ
4.09	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3/7/2004	ΚΟΡΙΝΘΟΣ

### ΤΡΙΠΛΟΥΝ

12.93	ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	11/7/2003	ΣΕΡΜΠΡΟΥΚ ΚΑΝ.
12.76	ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	11/7/2003	ΣΕΡΜΠΡΟΥΚ ΚΑΝ.

### ΠΕΝΤΑΘΛΟ

1.928	ΦΙΛΙΠΠΟΥΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	4/6/1969	ΦΑΛΗΡΟ
-------	--------------------	----------	--------

# ΚΑΤΑΡΡΙΨΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΡΕΚΟΡ

## ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΑΝΔΡΕΣ				
800Μ				
6.028	ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	18/ 1/ 1987	ΦΑΛΗΡΟ	
ΕΦΗΒΟΙ				
ΣΦΑΙΡΑ				
16.64	ΔΟΝΔΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	17/2/ 199 1	ΦΑΛΗΡΟ	
ΠΑΙΔΕΣ				
200Μ				
22.34	ΧΡΥΣΟΣΠΑΘΗΣ ΠΑΝΑΓ.	13/ 1/2002	ΦΑΛΗΡΟ	
ΥΨΟΣ				
2. 10	ΠΟΥΛΟΥΠΑΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2 1/2/2004	ΠΑΙΑΝΙΑ	
2.02	ΠΡΟΒΕΛΕΓΓΙΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	30/ 1/ 1989	ΦΑΛΗΡΟ	
ΓΥΝΑΙΚΕΣ				
ΚΟΝΤΩ				
4.37	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ	
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ				
800Μ				
2: 11.88	ΔΑΓΚΛΗ-ΠΑΓΚΟΤΟ ΦΩΤ.	26/ 1/2002	ΦΑΛΗΡΟ	
ΥΨΟΣ				
1.73	ΞΕΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	14/2/ 199 1	ΦΑΛΗΡΟ	
1.7 1	ΞΕΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	13/2/ 199 1	ΦΑΛΗΡΟ	
1.70	ΞΕΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1/2/ 199 1	ΦΑΛΗΡΟ	
ΚΟΝΤΩ (και νεανίδων)				
4.37	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ	
4.32	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	20/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ	
4.25	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	16/2/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ	
4.20	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	11/2/2005	ΦΑΛΗΡΟ	
4. 15	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	29/ 1/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ	
4. 10	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	22/ 1/2005	ΠΑΙΑΝΙΑ	
ΜΗΚΟΣ				
5.93	ΕΙΚΟΣΙΠΕΝΤΑΡΧΟΥ ΧΡ.	28/ 1/200 1	ΦΑΛΗΡΟ	
5.87	ΕΙΚΟΣΙΠΕΝΤΑΡΧΟΥ ΧΡ.	28/ 1/200 1	ΦΑΛΗΡΟ	



Δαγκλή-Παγκότο Φωτεινή

# [ ΡΕΚΟΡ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ]

## ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ



Μυλωνάς Γιώργος

ΑΝΔΡΕΣ

100μ	10.64	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	1984
	10.64	ΧΡΥΣΟΣΠΑΘΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Παν/νιοι Ε/Ν Τρίκαλα 2004
200μ	2 1.34	ΧΡΥΣΟΣΠΑΘΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Παν/νιοι Νέων Λάρισα 2004
400μ	49.2	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ	1979
800μ	1.49.82	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Παν/νιοι Α/Γ ΟΑΚΑ 1998
1.500μ	3.45.96	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Τσικλητήρεια ΟΑΚΑ 1998
3000μ	8.3 1.63	ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	Λεωνίδα Σπάρτη 2005
5.000μ	14.25.98	ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	Παν/νιοι Νέων Λάρισα 2004
10.000μ	3 1.53.0	ΜΗΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	197 1
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	2ω.30.5 1	ΜΗΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	197 1
1 10μ ΕΜΠ	14.5	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ	1982
400μ ΕΜΠ	53.0	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ	1978
3000μ ΣΤΗΠΛ	9.09.2	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	198 1
ΥΨΟΣ	2.2 1	ΠΡΟΒΕΛΕΓΓΙΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	Ηράκλειο 1992
ΚΟΝΤΩ	4.80	ΚΑΠΕΛΑΣ ΣΤΑΘΗΣ	Ζηρίνεια Κηφισιά 1995
ΜΗΚΟΣ	7.57	ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1984
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	16.03	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	Εαρινοί Φάληρο 1995
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	17.00	ΔΟΝΔΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	Βερολίνο 1992
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	49.20	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1966
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	63.05	ΤΣΙΩΛΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	1986
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	54.05	ΜΑΓΓΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	Παν/νιοι Βετ./νων Σέρρες 2005
ΔΕΚΑΘΛΟ	7.260	ΜΥΛΩΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Ημερίδα 10θλου ΟΑΚΑ 1987
4x 100 Μ.	42.7 1		1992
	42.8	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Σ	Τελ Κυπ Θεσ/νίκη 1994
		ΒΛΑΒΙΑΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	
		ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ Κ	
		ΦΛΩΚΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	